

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES

Bibliothèque de Québec

TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de vos proches. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

AUTISME QUÉBEC

Autisme Québec est « une association régionale de parents d'enfants qui présentent un trouble du spectre autistique (TSA) et de personnes ayant un TSA ». Elle offre de nombreux services dont du soutien, du répit, des ateliers, un guide des ressources, un centre de documentation, etc.

- Téléphone : 418 624-7432
- Courriel : info@autismequebec.org
- Site Web : www.autismequebec.org

CENTRE DE FORMATION ET DE RECHERCHE – FONDATION MIRIAM

Le Centre de formation et de recherche Abe Gold, qui assure le volet éducation et formation de la Fondation Miriam, s'est engagé à évaluer les lacunes actuelles en éducation et formation en fournissant des occasions de formation et de soutien relativement aux enfants et aux adultes atteints d'autisme et de déficiences développementales.

- Téléphone : 514 345-8330
- Courriel : info@goldlearningcentre.com
- Site Web : www.goldlearningcentre.com

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DE QUÉBEC

Le CRDI de Québec a comme mission d'offrir des services spécialisés d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale aux personnes de tout âge présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Le CRDI offre aussi des services d'accompagnement et de soutien aux familles.

- Téléphone : 418 683-2511
- Courriel : infocrdiq@ssss.gouv.qc.ca
- Site Web : <http://www.crdiq.qc.ca>

ÉQUITRAVAIL

Favorise l'intégration, la réintégration et le maintien sur le marché du travail des personnes qui rencontrent des obstacles en raison d'un problème de santé mentale, de limitations intellectuelles ou d'un trouble du spectre de l'autisme (TSA).

- Téléphone : 418 529-5557
- Courriel : equi@equitravail.com
- Site Web : <http://www.equitravail.com>

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME

La mission de la FQA est de mobiliser tous les acteurs concernés afin de promouvoir le bien-être des personnes, sensibiliser et informer la population sur les troubles du spectre de l'autisme (TSA) ainsi que sur la situation des familles, et contribuer au développement des connaissances et à leur diffusion.

- Téléphone : 1 888-830-2833
- Courriel : info@autisme.qc.ca
- Site Web : www.autisme.qc.ca

FONDATION MIRA – CHIEN D'ASSISTANCE POUR ENFANT PRÉSENTANT UN TED

Depuis avril 2010, la Fondation MIRA offre la possibilité aux familles d'enfants présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) de bénéficier des services d'un chien d'accompagnement. La mise en place de ce programme fait suite à plusieurs années de recherche approfondies quant à l'impact de l'intégration de ces chiens au sein des familles.

- Téléphone : 450 795-3725
- Courriel : info@mira.ca
- Site Web : www.mira.ca

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE L'AUTISME

La SCA est une fédération pancanadienne qui regroupe des sociétés provinciales et territoriales de l'autisme ou leur équivalent. Ce vaste réseau fait de la SCA la plus grande voix collective de la communauté de l'autisme au pays. Sur le site Web, vous pouvez consulter les différentes sections « Vivre avec les TED » pour de nombreuses informations (disponibles en anglais seulement pour l'instant).

- Téléphone : 1 866 476-8440
- Site Web : <http://autismcanada.org>