

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES  
*Bibliothèque de Québec*

# SCLÉROSE EN PLAQUES

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





**BIBLIOAIDANTS<sup>MD</sup>**

**BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur [biblioaidants.ca](http://biblioaidants.ca) :

- AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT
- CANCER
- DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
- DEUIL
- DIABÈTE
- INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)
- MALADIE D'ALZHEIMER
- MALADIE DE PARKINSON
- MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)
- MALADIES PULMONAIRES
- PROCHES AIDANTS
- SANTÉ MENTALE
- SCLÉROSE EN PLAQUES
- SOINS PALLIATIFS
- TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de vos proches. N'hésitez pas à les emprunter.

*Biblio-Aidants<sup>MD</sup> est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.*

## KÉROUL

Kéroul est un organisme qui informe, représente, développe et fait la promotion du tourisme et de la culture accessibles. Être membre permet d'obtenir des rabais avantageux dans le cadre du tourisme accessible. Consultez le site Web afin de vous renseigner sur une diversité d'aspects concernant le tourisme accessible (tourisme hors-Québec, transport, associations, etc.) et de chercher des établissements adaptés; le guide en ligne *La Route Accessible* est un guide touristique qui vous permet de planifier vos vacances au Québec.

- Téléphone : 514 252-3104
- Courriel : [infos@keroul.qc.ca](mailto:infos@keroul.qc.ca)
- Site Web : [www.keroul.qc.ca](http://www.keroul.qc.ca)

## SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

La Société canadienne de la sclérose en plaques défend les droits et les intérêts des personnes atteintes et de leurs proches, informe la population et soutient la recherche. Consultez le site Web de la Société pour connaître ses activités récentes ainsi qu'obtenir des informations à jour sur la recherche et les traitements.

- Téléphone : 1 800 268-7582
- Courriel : [info@scleroseenplaques.ca](mailto:info@scleroseenplaques.ca)
- Site Web : <https://scleroseenplaques.ca>

## SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES – BUREAU DE QUÉBEC

Le bureau de Québec de la SCSP est responsable d'accompagner les personnes ayant la sclérose en plaques et leurs proches dans la région de Québec par des activités et des services tels que des rencontres, des groupes d'entraide, des groupes d'activité physique, des ateliers de yoga, etc., en plus d'un bottin des ressources de la région.

- Téléphone : 418 529-9742
- Courriel : [info.regiondequebec@scleroseenplaques.ca](mailto:info.regiondequebec@scleroseenplaques.ca)
- Site Web : <https://scleroseenplaques.ca>

# SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES – DIVISION DU QUÉBEC

La division du Québec coordonne les activités de la Société canadienne de la sclérose en plaques à l'échelle de la province. Consultez le site Web de la Division pour connaître les activités lancées sur tout le territoire.

- Téléphone : 1 800 268-7582
- Courriel : [info.qc@scleroseenplaques.ca](mailto:info.qc@scleroseenplaques.ca)
- Site Web : <https://scleroseenplaques.ca>