

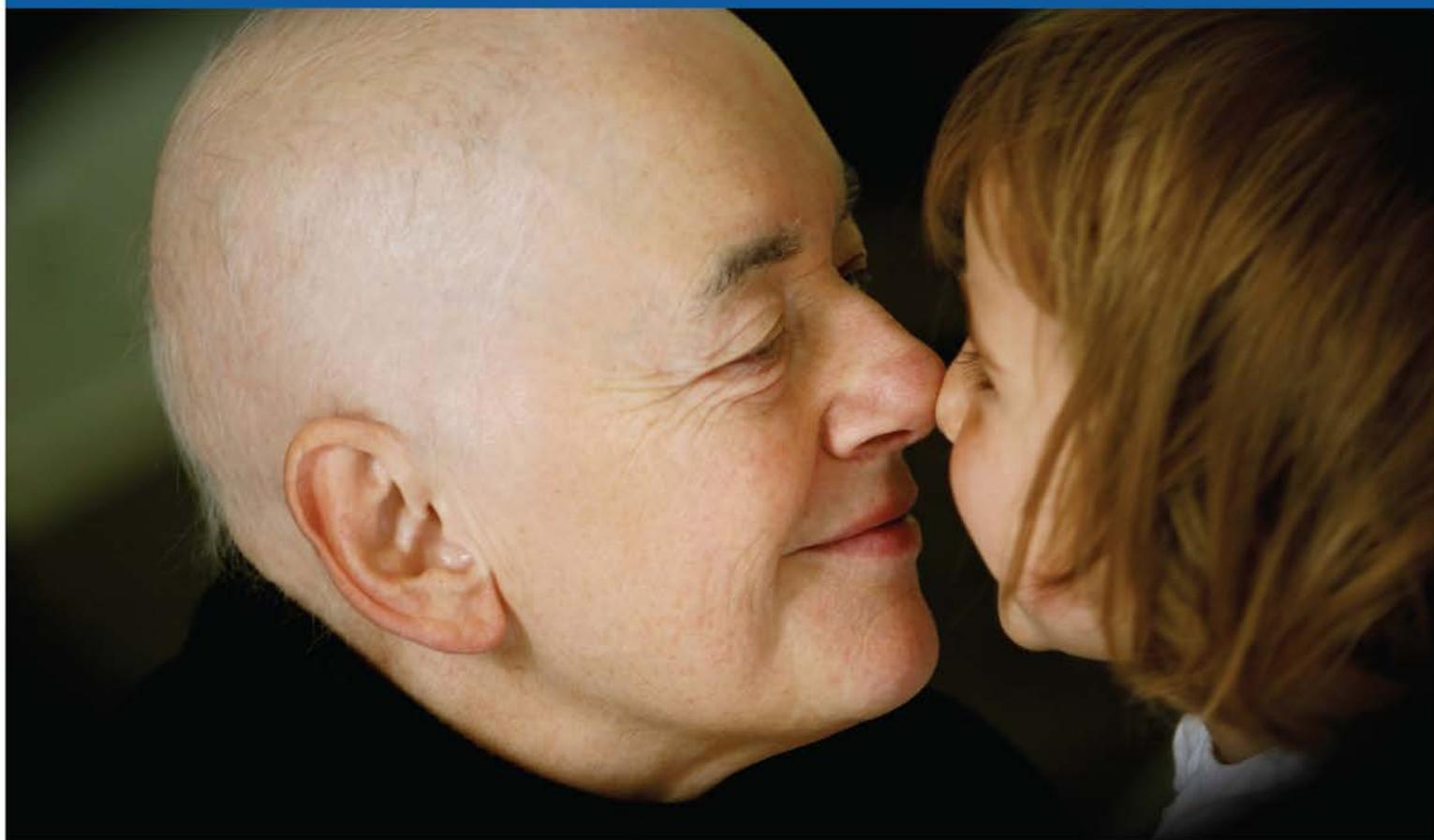
Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES

Bibliothèque de Québec

CANCER

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT
- CANCER
- DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
- DEUIL
- DIABÈTE
- INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)
- MALADIE D'ALZHEIMER
- MALADIE DE PARKINSON
- MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)
- MALADIES PULMONAIRES
- PROCHES AIDANTS
- SANTÉ MENTALE
- SCLÉROSE EN PLAQUES
- SOINS PALLIATIFS
- TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de vos proches. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

BILIOTHÈQUE INFO-CANCER

Par la bibliothèque, vous avez accès à des milliers de documents et d'informations concernant tous les aspects du cancer. Des documents peuvent même vous être envoyés gratuitement par courrier.

- Téléphone : 1 800 363-0063
- Courriel : infocancer@fqc.qc.ca

CANCER J'ÉCOUTE – SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER

La ligne Cancer J'écoute peut vous fournir de l'information concernant tous les aspects du cancer et vous orienter vers les services de la Société canadienne du cancer dont des services individualisés tels que l'accompagnement de bénévoles au vécu similaire et des services de groupes de soutien.

- Téléphone : 1 888 939-3333

CARREFOUR DE L'AMITIÉ CHARLESBOURG

Soutient les personnes atteintes de cancer et ce, peu importe leur âge, en plus de soutenir les personnes âgées, malades ou handicapées. Son action vise à maintenir le plus longtemps possible les personnes à leur domicile et à briser l'isolement des personnes vivant seules.

- Téléphone : 418 626-7184
- Courriel : irene.beaulieu@videotron.ca

CENTRE D'INFORMATION LEUCAN

Source d'information complète sur le cancer chez l'enfant. Vous pouvez obtenir de l'information en ligne, par téléphone, sur place et par le prêt de document (sur place ou par courrier).

- Téléphone : 1 866 590-4847
- Site Web : www.centreinfo.leucan.qc.ca

CENTRESPOIR

Offre un service d'aide et d'entraide aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches, dès le moment du diagnostic et à n'importe laquelle des phases de la maladie, ainsi qu'aux personnes endeuillées.

- Téléphone : 418 623-7783
- Courriel : centrespoir@videotron.ca
- Site Web : <http://www.centrespoir.com>

FONDATION DU CANCER DU SEIN DU QUÉBEC

Se consacre à la lutte contre le cancer du sein par la recherche et l'innovation, la sensibilisation, l'éducation et le soutien aux personnes atteintes de cette maladie et à leurs proches.

- Téléphone : 1 877 990-7171
- Courriel : info@rubanrose.org
- Site Web : <http://www.rubanrose.org>

FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER

La Fondation offre aux personnes atteintes de la maladie et leurs proches de nombreux services afin de les aider à mieux y faire face. En fonction de la région où vous habitez, la Fondation offre du jumelage téléphonique, des ateliers, des groupes de soutien ainsi qu'un service d'hébergement à proximité des grands centres hospitaliers pour la durée des traitements.

- Téléphone : 418 657-5334 ou 1 800 363-0063
- Courriel : cancerquebec.que@fqc.qc.ca
- Site Web : www.fqc.qc.ca

LEUCAN

Leucan soutient les enfants atteints de cancer et leurs familles. L'organisme offre du soutien, de l'aide financière, des activités et de l'accompagnement en fin de vie et de suivi de deuil.

- Site Web : <http://www.leucan.qc.ca>

LIGNE INFO-CANCER DE LA FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER - 1 800 363-0063

Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h. Au bout du fil, un infirmier spécialisé est à l'écoute et offre, gratuitement et en toute confidentialité, une foule de renseignements sur tous les aspects du cancer.

- Téléphone : 1 800 363-0063

ORGANISATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES ATTEINTES DE CANCER

Accueil, écoute, entraide entre pairs, accompagnement, référence et activités.

- Téléphone : 418 529-1425
- Courriel : info@oqpac.com
- Site Web : <http://www.oqpac.com>

PROGRAMME BELLE ET BIEN DANS SA PEAU

Le programme Belle et bien dans sa peau aide les femmes atteintes de cancer à envisager l'avenir avec plus d'assurance en leur donnant les outils pour faire face aux effets du cancer et de son traitement non seulement sur leur apparence mais, souvent aussi, sur leur état d'esprit. Sa principale activité est un atelier pratique et gratuit de deux heures au cours duquel les femmes touchées par le cancer et son traitement apprennent à mieux paraître et à se reconnaître.

- Téléphone : 1 800 914-5665
- Courriel : lgfb@lgfb.ca
- Site Web : www.lgfb.ca

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER

La Société concentre ses activités sur la recherche, la défense de l'intérêt public, la prévention, l'information et le soutien. La section « Information sur le cancer » du site Web présente de l'information complète et fiable sur la maladie et des types précis de cancers ; information en différentes langues également disponible.

- Téléphone : 418 683-8666
- Courriel : info@sic.cancer.ca
- Site Web : www.cancer.ca

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER – BUREAU RÉGIONAL QUÉBEC - CHAUDIÈRES-APPALACHES

Amélioration de la qualité de vie des personnes touchées par le cancer et de leurs proches par des ateliers, de l'aide financière et matérielle et le prêt ou le don de prothèses.

- Téléphone : 418 683-8666
- Courriel : araymond@quebec.cancer.ca
- Site Web : www.cancer.ca