

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES  
*Bibliothèque de Québec*

# MALADIES DU CŒUR

ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





**BIBLIOAIDANTS<sup>MD</sup>**

**BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur [biblioaidants.ca](http://biblioaidants.ca) :

- AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT
- CANCER
- DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
- DEUIL
- DIABÈTE
- INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)
- MALADIE D'ALZHEIMER
- MALADIE DE PARKINSON
- MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)
- MALADIES PULMONAIRES
- PROCHES AIDANTS
- SANTÉ MENTALE
- SCLÉROSE EN PLAQUES
- SOINS PALLIATIFS
- TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de vos proches. N'hésitez pas à les emprunter.

*Biblio-Aidants<sup>MD</sup> est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.*

## ASSOCIATION DES PERSONNES INTÉRESSÉES À L'APHASIE ET À L'ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

L'association propose des activités pour personnes aphasiques et non aphasiques ayant vécu un AVC, ainsi que des rencontres de discussion pour les conjoints. Elle offre aussi une liste de documents spécialisés et une publication, *La Jasette*, qui contient de l'information et la liste des activités à venir.

- Téléphone : 418 647-3684
- Courriel : [apia@bellnet.ca](mailto:apia@bellnet.ca)
- Site Web : [www.apia-avc.org](http://www.apia-avc.org)

## FONDATION DES MALADIES DU CŒUR ET DE L'AVC - QUÉBEC

Organisme bénévole de bienfaisance en santé, la Fondation des maladies du coeur et de l'AVC mène la lutte vers l'élimination des maladies du coeur et des accidents vasculaires cérébraux (AVC) et la réduction de leur impact. Le site Web de la Fondation offre des rubriques d'information complètes sur les maladies du coeur, pour les malades de tous âges et leurs proches. La Fondation des maladies du coeur a créé un site à l'intention des femmes : Le coeur tel qu'elles [www.lecoeurtelquelles.ca](http://www.lecoeurtelquelles.ca)

- Téléphone : 418 682-6387
- Site Web : [www.fmcoeur.qc.ca](http://www.fmcoeur.qc.ca)

## FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES ENFANTS MALADES DU COEUR

La Fondation offre du soutien aux enfants qui souffrent de maladies cardiaques et à leur famille, en plus de proposer un service d'accueil en milieu hospitalier et de l'information.

- Téléphone : 418 654-2270
- Courriel : [quebec@en-coeur.org](mailto:quebec@en-coeur.org)
- Site Web : <http://en-coeur.org>

## PAVILLON DE PRÉVENTION DES MALADIES CARDIAQUES (PPMC)

Ce centre de conditionnement physique unique est un service de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec. Il offre des programmes de prévention et de réadaptation ainsi que des formations visant l'amélioration de la santé cardiovasculaire et de la qualité de vie.

- Téléphone : 418 656-4594
- Courriel : quebec@en-coeur.org
- Site Web : <http://iucpq.qc.ca/fr/soins-et-services/autres-specialites-et-services/pavillon-de-prevention-des-maladies-cardiaques>