

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES

Bibliothèque de Québec

DEUIL

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de vos proches. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

CENTRESPOIR

Offre un service d'aide et d'entraide aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches, dès le moment du diagnostic et à n'importe laquelle des phases de la maladie, ainsi qu'aux personnes endeuillées.

- Téléphone : 418 623-7783
- Courriel : centrespoir@videotron.ca
- Site Web : <http://www.centrespoir.com>

DEUIL JEUNESSE

Cet organisme offre des services d'accompagnement, d'intervention et de consultation pour les familles de jeunes endeuillés, les enfants et les adolescents endeuillés.

- Téléphone : 418 624-3666
- Courriel : info@deuil-jeunesse.com
- Site Web : www.deuil-jeunesse.com

LA MAISON MONBOURQUETTE

La Maison Moubourquette offre aux personnes endeuillées une ligne d'écoute gratuite. Dans le bottin des ressources sur le site Web de l'organisme, vous pouvez chercher des organismes de votre région prêts à vous accompagner.

- Téléphone : 1 888 533-3845
- Courriel : infos@maisonmonbourquette.com
- Site Web : www.maisonmonbourquette.com

LES PERSÉIDES – SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT AU DEUIL PÉRINATAL

Organisme qui offre des activités d'accompagnement et de soutien aux familles vivant un deuil périnatal.

- Téléphone : 418 948-1615
- Courriel : acclesperseides@gmail.com
- Site Web : <http://acclesperseides.wix.com/perseides>

SOLIDARITÉ – DEUIL D'ENFANT

Organisme de soutien aux familles qui ont perdu un enfant.

- Téléphone : 418 990-0435
- Courriel : so_deuilenfant@hotmail.com
- Site Web : www.sdequebec.ca