

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES

Bibliothèque de Québec

DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de vos proches. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

ADAPTAVIE

Offre différents programmes d'activités physiques et sportives adaptées ainsi que des programmes de répit à l'intention des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles.

- Téléphone : 418 529-9238
- Courriel : info@adaptavie.org
- Site Web : <http://www.adaptavie.org>

APPRENTI-LOISIRS

Fournit des activités socio-culturelles aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle dans le but de favoriser leur intégration sociale.

- Téléphone : 418 956-1169
- Courriel : info@apprenti-loisirs.org
- Site Web : <http://apprenti-loisirs.org>

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE RÉGION DE QUÉBEC

Promotion de la santé mentale, prévention de la maladie mentale et réalisation d'activités de soutien auprès de la population.

- Téléphone : 418 529-1979
- Courriel : info@acsmquebec.org
- Site Web : <http://www.acsmquebec.org>

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE CHARLESBOURG

Favorise l'intégration des personnes adultes vivant avec un handicap physique, intellectuel, sensoriel et/ou une problématique de santé mentale, à l'ensemble de la population de l'arrondissement Charlesbourg de la Ville de Québec.

- Téléphone : 418 626-8686
- Courriel : aphcdg@hotmail.fr
- Site Web : <http://www.aphcharlesbourg.com>

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR L'INTÉGRATION SOCIALE ET L'INSTITUT QUÉBÉCOIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

L'Association du Québec pour l'intégration sociale fait la promotion des intérêts et défend les droits des personnes ayant une déficience intellectuelle et leur famille. L'Institut québécois de la déficience intellectuelle travaille à la promotion de la recherche ainsi qu'à l'organisation d'activités de formation et de colloques.

- Téléphone : 514 725-7245 ou ATS 514 725-2387
- Site Web : www.aqis-iqdi.qc.ca

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DE QUÉBEC

Le CRDI de Québec a comme mission d'offrir des services spécialisés d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale aux personnes de tout âge présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Le CRDI offre aussi des services d'accompagnement et de soutien aux familles.

- Téléphone : 418 683-2511
- Courriel : infocrdiq@ssss.gouv.qc.ca
- Site Web : www.crdiq.qc.ca

CLUB SOCIAL DES JEUNES HANDICAPÉS DE QUÉBEC

Offre des activités de loisir pour les personnes de plus de 18 ans de la grande ville de Québec vivant avec un handicap (physique, psychologique et/ou sensoriel).

- Téléphone : 418 688-9683
- Courriel : louise.moisan47@outlook.com

CORPORATION DES JEUNES HANDICAPÉS DE CHARLESBOURG

Offre différentes activités de loisir aux jeunes de 5 à 21 ans qui vivent avec un handicap physique ou intellectuel.

- Téléphone : 418 627-3897

LA CROISÉE

Offre aux personnes handicapées physiques sur le plan moteur, sensoriel, organique, neurologique, ou présentant des troubles du langage et de la parole, des services spécialisés d'aide à l'insertion socioprofessionnelle ainsi que diverses activités.

- Téléphone : 418 529-6841
- Courriel : reception@lacroise.ca
- Site Web : <http://www.lacroise.ca>

ÉQUITRAVAIL

Favorise l'intégration, la réintégration et le maintien sur le marché du travail des personnes qui rencontrent des obstacles en raison d'un problème de santé mentale, de limitations intellectuelles ou d'un trouble du spectre de l'autisme (TSA).

- Travail : 418 529-5557
- Courriel : equi@equitravail.com
- Site Web : <http://www.equitravail.com>

LAURA LÉMERVEIL

Offre du soutien aux enfants vivant avec une déficience physique ou intellectuelle et à leur famille, du répit-gardiennage, des camps de jour spécialisés et des services complémentaires à ceux des écoles spécialisées.

- Téléphone : 418 462-3325
- Courriel : administration@lauralervereil.ca
- Site Web : <http://www.lauralervereil.ca>

MAISON DES ADULTES

L'établissement d'enseignement offre une formation en intégration sociale aux personnes atteintes de déficience intellectuelle, de problèmes de santé mentale et aux personnes âgées.

- Téléphone : 418 622-7825
- Courriel : madultes@csdps.qc.ca
- Site Web : <http://www.maisondesadultes.csdps.qc.ca>

MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DU QUÉBEC MÉTROPOLITAIN

Défense des droits des adultes ayant une déficience intellectuelle, et soutien, entraide, information, etc. pour ces personnes.

- Téléphone : 418 524-2404
- Courriel : mpdaqm@videotron.ca
- Site Web : <http://www.fmpdaq.org>

PATRO ROC-AMADOUR

Centre communautaire offrant différentes activités contribuant au mieux-être des personnes de tous âges et de toutes conditions physiques ou intellectuelles.

- Téléphone : 418 529-4996
- Courriel : info@patro.roc-amadour.qc.ca
- Site Web : <http://www.patro.roc-amadour.qc.ca>

REGROUPEMENT POUR LA TRISOMIE 21

Situé à Montréal, tout en faisant la défense des droits, le Regroupement offre à ses membres un service d'accueil pour les nouveaux parents, des ateliers de formation en orthophonie, ergothérapie, etc., des conseils pour l'intégration scolaire, des activités de loisirs pour toute la famille, etc.

- Téléphone : 514 850-0666
- Courriel : info@trisomie.qc.ca
- Site Web : www.trisomie.qc.ca

SERVICE D'AUTONOMISATION, D'INTÉGRATION ET DE RÉADAPTATION AUX ADULTES AYANT UN HANDICAP (SAIRAH)

Soutient l'intégration et l'autonomie des adultes ayant un handicap intellectuel ou physique par des apprentissages liés à la planification et à la réalisation d'activités.

- Téléphone : 418 990-7744
- Courriel : sairah_inc@hotmail.com

LE SUPPORT – FONDATION DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

La mission de la Fondation est d'amasser des fonds pour venir en aide aux organismes oeuvrant à l'intégration et à l'amélioration de la qualité de vie des personnes présentant une déficience intellectuelle. Vous pouvez soutenir la Fondation, participer à la collecte à domicile de biens usagés ou vous informer sur ses activités.

- Téléphone : 514 725-9797
- Courriel : sac@fqdi.ca
- Site Web : www.fqdi.ca